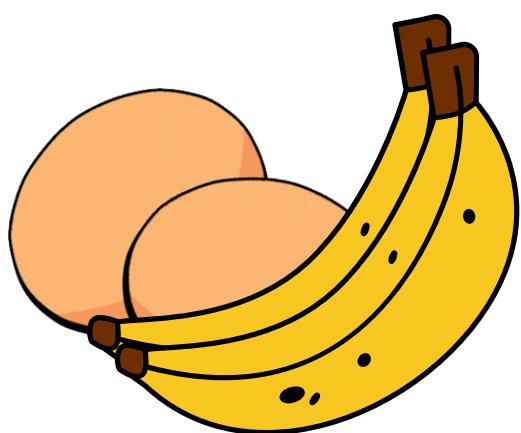




## La Recette des Pancakes à la banane



### Ce qu'il faut:

- 2 bananes
- 2 oeufs
- 60g de farine de sarrasin
- 1/2 cuillère à café de bicarbonate de sodium alimentaire

- Mixer la banane avec les oeufs, la farine et le bicarbonate.
- faire cuire dans une poêle!

A déguster nature, ou avec du miel, ou des fruits, ou une compote, selon vos envies!

Au petit déjeuner, au goûter ou en dessert gourmand...

Anne-Catherine Le Goff  
Nutrithérapeute



S.A.R.L. Sanitude - 10, rue du Maréchal Foch 22700 Perros-Guirec

annecatherine@sanitude.fr - www.sanitude.fr

Siret 90902772400014 RCS St Brieuc Capital 1000€

Copyright by Sanitude 2022